

MOVE TEAM

NUTRITIOUS MENU



САЛАТИ



ШОПСКА САЛАТА (300 гр.)

4.49 ЛВ

Домати; Краставици; Сиврия; Червен лук;
Магданоз; Маслини; *Сирене
Алергени: Мляко / Лактоза



САЛАТА "ВИТАМИНА"

4.80 ЛВ

С ЛИМОНОВ ДРЕСИНГ И ОРЕХИ (250 гр.)

Моркови; Зехтин; Лимони; *Мед; *Орехи; Зелени ябълки;
Алергени: Ядки



ЗЕЛЕНА САЛАТА (300 гр.)

4.20 ЛВ

Краставици; маруля; репички; пресен лук; гресина



САЛАТА ЦЕЗАР (350 гр.)

6.50 ЛВ

Пилешко месо; *аншоа филе; маруля; айсберг; *яйца; чери домати;
*пармезан; *крутони; балсамико; зехтин; подправка
Алергени: Глутен, Яйца, Риба, Мляко / Лактоза



САЛАТА ЗЕЛЕ С МОРКОВИ (250 гр.)

2.90 ЛВ

Зеле, моркови, магданоз, гресина



КАРТОФЕНА САЛАТА (300 гр.)

3.50 ЛВ

Картофи; Олио; Червен лук; Оцет; Подправка



ФИТНЕС МЕНЮ И ОСНОВНИ



ФИТНЕС МЕНЮ

8.50 ЛВ

С ТЕЛЕШКИ КЮФТЕТА (350 гр.)

Олио; Сол; Бейби моркови;
Телешко кюфте на скара; Черен ориз



ФИТНЕС МЕНЮ СЪС СЪОМГА (350 гр.) 14.90 ЛВ

Олио; Сол; Съомга; Авокадо; Домати чери; Рукола; Черен ориз



ФИТНЕС МЕНЮ С ЛАВРАК (350 гр.)

9.70 ЛВ

Замразен грах; Олио; Сол; Киноа; Лаврак



ФИТНЕС МЕНЮ №1 (350 гр.)

5.70 ЛВ

Пилешко филе; *Соев сос; Броколи; Бейби моркови; Сол
Алергени: Соя

ФИТНЕС МЕНЮ №1+

10.60 ЛВ

ТАХАНОВ МЪФИН+ СМУТИ

Таханов мъфин без брашно и захар – Тахан, Ябълки, Банани,
Мед, Яйца, Ванилия, Черен шоколад, Сода
Смути – микс сезонни плодове, мляко, мед
Алергени: Яйца, Соя, Мляко / Лактоза, Ядки



ФИТНЕС МЕНЮ №2 (350 гр.)

5.70 ЛВ

Пуешко филе; Кафяв ориз; Броколи; Бейби моркови; *Соев сос; Сол
Алергени: Соя

ФИТНЕС МЕНЮ №2+

10.70 ЛВ

МУС С ЧИА+ СМУТИ

Мус с чиа – Чиа, Мед, Кисело мляко, сезонни плодове
Смути – микс сезонни плодове, мляко, мед
Алергени: Яйца, Соя, Мляко / Лактоза, Ядки





ФИТНЕС МЕНЮ №3 (350 гр.)

Пилешко филе; Пуешко филе; Кафяв ориз;
Броколи; Бейби моркови; *Соев сос; Сол
Алергени: Соя

6.25 ЛВ



ФИТНЕС МЕНЮ №3+

9.70 ЛВ

ПЛОДОВА САЛАТА+ СМУТИ

Плодова салата със синьо сирене
Смути - микс сезонни плодове, мляко, мед
Алергени: Соя, Мляко / Лактоза



ФИТНЕС МЕНЮ №4 (350 гр.)

Пилешки кюфтенца от филе; Черен ориз;
Краставици; Зехтин; Сол

6.45 ЛВ

ФИТНЕС МЕНЮ №4+

12.45 ЛВ

ПРОТЕИНОВ ДЕСЕРТ+ СМУТИ

Протеинов бар - овесени ядки, фъстъчен тахан, мед,
кокосово масло
Смути - микс сезонни плодове, мляко, мед
Алергени: Мляко / Лактоза, Ядки



ФИТНЕС МЕНЮ №5 (350 гр.)

Конска кайма; Черен ориз; Свежа салата;
Зехтин; Черен пипер; Сол

7.60 ЛВ

ФИТНЕС МЕНЮ №5+

12.60 ЛВ

СУРОВИ БОНБОНИ+ СМУТИ

Сурови бонбони (5броя) - фурми, годжи бери, ядки,
мед, червени боровинки, кокос, кака
Смути - микс сезонни плодове, мляко, мед
Алергени: Мляко / Лактоза, Ядки



ПИЛЕШКА ПЪРЖОЛА

4.60 ЛВ

ОТ БУТ НА СКАРА (250 гр.)

Пилешка пържола; олио; *соев сос; подправки
Алергени: Соя



СВИНСКА ПЪРЖОЛА

5.20 ЛВ

ОТ ВРАТ НА СКАРА (250 гр.)

Свински врат; лук; олио; подправки





ЗДРАВΟΣЛОВНИ ДЕСЕРТИ



ТАХАНОВ МЪФИН

3.50 ЛВ

С ЧЕРЕН ШОКОЛАД (1 бр.)

Тахан, сезонни плодове, мед, яйца, ванилия, сода, черен шоколад /Мъфин без брашно/

Алергени: Соя



МУС С ЧИА И ПЛОДОВЕ (1 бр.)

3.50 ЛВ

Кисело мляко; Мента прясна; Мед; Сезонни плодове; Chia семена

Алергени: Мляко / Лактоза



ПРОТЕИНОВ ДЕСЕРТ (1 бр.)

3.50 ЛВ

Овесени ядки, фъстъчен тахан, мед, кокосово масло, грахов протеин, чиа

Поръчки до 16:00ч. се доставят на следващия ден.
тел. 0883 30 30 40

 [MOVETEAMPLOVDIV](#)

 [MOVE TEAM](#)

WWW.MOVETEAM-PLOVDIV.NET